

LIEUX ET HORAIRES DES COURS ASSOGYM 2019 - 2020

Cours Jours	Stretching Postural	Zumba	Pilates	Fitness	Yoga de l'Energie	Sophrologie	Gym Douce Post- Trauma	Qi-Gong
Lundi	Fêtes Coulombs 19h	Fêtes Coulombs 20h			Association Nogent 17h45 et 18h45	Association Nogent 9h		Association Nogent 10H et 11H
Mardi	Fêtes Coulombs 10h , Etoile Nogent 12h15		Fêtes Coulombs 9h			Association Nogent 20h	Fêtes Coulombs 11h	
Jeudi			Asso Nogent 9h et 10h Ferme Nogent 20h	Fêtes Coulombs 20h	Fêtes Coulombs 17h45 et 18h45		Fêtes Coulombs 9h30 et 10h30	
Vendredi	Fêtes Coulombs 9h30			Fêtes Coulombs 10h30				